


Institut für Seelsorgeausbildung (ISA)


www.isa-institut.de

Aus- und Fortbildungsprogramm in Begleitender und Beratender Seelsorge

 **Grundkurs I**
Seelsorgerliche Gesprächsführung

 **Grundkurs II**
Seelsorge an der eigenen Seele

 **Zentralkurs**
Kognitive Seelsorge

 **Aufbaukurse**
Wahlprogramm

- **Grundkurs I:** Personenzentrierte seelsorgerliche Gesprächsführung
- **Grundkurs II:** Spiritualität und Psychohygiene
- **Zentralkurs:** Rational-Emotive Verhaltenstherapie im Kontext „Seelsorge“
- **Aufbaukurse:** Kognitive Seelsorge & Verhaltenstherapie; Vorbereitung Heilpraktiker für Psychotherapie; Paarberatung

Wollen Sie Heilpraktiker für Psychotherapie werden? Wir bereiten Sie darauf vor!

- Supervisions- und Selbsterfahrungsseminare
- Austragungsort: Überwiegend bei Life Consult
- Abschluss Gesamtausbildung: Pastoraltherapeut (ISA)
- Theologiestudium (Bachelorniveau), Schwerpunkt Pastoraltherapie, mit der Theologischen Fachschule IGW.



Es geht weiter, wenn *ich* weitergehe

Leitung

- ▶ Hans-Arved Willberg, Jhg. 1955
- ▶ Trainer - Dozent - Publizist
- ▶ Theologe M.Th., Rational-Emotiver Verhaltenstherapeut (DIREKT)
- ▶ 25 Jahre Erfahrung in Seelsorge, Psychologische Beratung, Ausbildung von Seelsorgern, Coaching und Supervision
- ▶ Autor von mehr als 20 Büchern

Hans-Arved Willberg wurde am 15.07.1999 durch die Stadt Karlsruhe, Bürgerservice und Sicherheit, 76124 Karlsruhe, die Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde im Gebiet der Psychotherapie gem. § 1 des Gesetzes über die berufsmäßige Ausübung der Heilkunde ohne Bestallung (Heilpraktikergesetz) vom 17. Februar 1939 (RBGl. I S. 251) erteilt. Zuständige Aufsichtsbehörde: Gesundheitsamt Karlsruhe.

Kontakt

Life Consult

Inhaber: Hans-Arved Willberg

- ◇ Pforzheimer Str. 186 ◇ 76275 Ettlingen
- ◇ Fon 07243-350 72 97 ◇ Fax -350 73 19
- ◇ E-Mail: info@life-consult.org
- ◇ Website: www.life-consult.org
- ◇ USt.-IdNr.: DE 255 718 010

Life Consult SPS KG

Stressmanagement, Persönlichkeitsentwicklung und Sozialkompetenz

USt.-Id.-Nr.: DE 271 905 296
Sitz der Gesellschaft: Karlsruhe
Amtsgericht Mannheim HRA 702993
Komplementär: Hans-Arved Willberg

Adresse wie oben

Praxis für
Rational-Emotive Verhaltenstherapie
Hans-Arved Willberg

- ▶ Stressmanagement
- ▶ Persönlichkeitsentwicklung
- ▶ Sozialkompetenz



Spread your wings

Breite deine Flügel aus und gebrauche sie.
Nur dann erfährst du, dass sie dich tragen.
Sie tragen dich, weil die Luft sie trägt: der Wind,
dein unsichtbares Element. Atem des Lebens.
Vertraue der Kraft, die dich trägt,
und vertraue der Kraft deiner Flügel.
Sei ganz in deinem Element.



www.life-consult.org
www.life-consult.org

Es geht weiter, wenn *ich* weitergehe

Es geht weiter, wenn ich weitergehe

Life Consult Praxis

Inhaber: Hans-Arved Willberg

Praxis für Rational-Emotive Verhaltenstherapie

Unsere Dienstleistungen

- Einzelberatung bei psychischen Störungen
- Lifecoaching bei Lebens- und Glaubensproblemen
- Burnouttherapie
- Paartherapie

Ihre Vorteile

- ▶ Beratungsbeginn sofort - keine lange Wartezeit!
- ▶ Seriöse, wissenschaftlich sehr gut gegründete und anerkannte Methodik
- ▶ Transparentes, zielorientiertes Vorgehen: Sie wissen, woran Sie sind!
- ▶ Unser oberstes Gebot: Den Klienten zuhören und sie ernst nehmen!
- ▶ Unbedingte Achtung vor Ihrer religiösen Einstellung
- ▶ Durchschnittlich sehr kurze Behandlungs- und Beratungsdauer mit hoher Effektivität
- ▶ Kosten- und zeitsparende Trainingspakete und Crashkurse
- ▶ Termine am Abend und am Samstagvormittag sind möglich
- ▶ Bei Bedarf Hilfe für spezifisch seelsorgerliche Fragen und Sinnprobleme (Gottesbild, Gottvertrauen, Berufung, Warum-Frage in der Trauerarbeit usw.)
- ▶ 25jährige Erfahrung in Seelsorge, Beratung und Therapie

Ihre Kosten

So viele Vorteile! Auf der anderen Waagschale liegt, dass Sie die Beratung selbst zahlen müssen. Private Krankenversicherungen übernehmen manchmal die Kosten für die Behandlung psychischer Störungen, aber durchaus nicht immer. Andere Themen des Lifecoachings sowie Paartherapie werden von den Krankenkassen ohnehin nicht finanziert.

Bei Life Consult müssen Sie keine überhöhten Preise befürchten. Das Preis-Leistungsverhältnis ist bei uns im Vergleich zu anderen Anbietern des Beratungswesens günstig. Das gilt besonders für unsere speziellen Trainingspakete...

Es geht weiter, wenn ich weitergehe

Es geht weiter, wenn ich weitergehe

Rational-Emotive Verhaltenstherapie

Die Rational-Emotive Verhaltenstherapie (REVT) wurde von dem Amerikaner Albert Ellis (1913-2007) entwickelt. Ellis gilt als einer der einflussreichsten Psychotherapeuten der Welt. Die REVT ist eine der bedeutendsten Varianten der Kognitiven Verhaltenstherapie. Diese zählt zu den wenigen Psychotherapieverfahren, die ihrer wissenschaftlich überzeugenden Qualität wegen heutzutage auch von den gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland anerkannt werden.

Die Prinzipien der REVT lassen sich ganz hervorragend nicht nur in der Behandlung psychischer Störungen, sondern auch sehr effektiv in Lifecoaching, Seelsorge, Coaching, Konfliktmanagement, Sozialkompetenztraining und Paarberatung einsetzen. Darum verwenden wir auch in diesen Bereichen die REVT mit Vorliebe, wenn auch durchaus nicht ausschließlich. Je nach Klient, Situation und Thema werden bei Life Consult personenzentrierte Gesprächsführung (Gesprächspsychotherapie nach Rogers und Tausch) und selektiv Methoden und Techniken weiterer Therapiemethoden verwendet. Entscheidend ist, was den Klienten weiterhilft!

Unsere Bücher

In folgenden Büchern von Hans-Arved Willberg können Sie die Rational-Emotive Verhaltenstherapie näher kennenlernen:

- ▶ *Das ABC der positiven Lebenseinstellung: Endlich Schluss mit finsternen Gedanken!* Lebenshilfen aus dem Institut für Seelsorgeausbildung (ISA), Bd. 1 (Books on Demand: Norderstedt, 2010)
- ▶ *Jetzt wag ich's: Krisen mutig begegnen* (Neukirchener Aussaat: Neukirchen-Vluyn, 2012)
- ▶ *Mach das Beste aus dem Stress: Wie Sie Ihr Leben ins Gleichgewicht bringen* (R. Brockhaus: Wuppertal, 2006)
- ▶ *Vom Teufelskreis zum Engelskreis: Sozialkompetenz in der Partnerschaft*, Lebenshilfen aus dem Institut für Seelsorgeausbildung (ISA), Bd. 3 (Books on Demand: Norderstedt, 2010)

Einen Überblick aller im Handel erhältlichen Buchveröffentlichungen von Hans-Arved Willberg finden Sie auf unserer Website.

Es geht weiter, wenn ich weitergehe

Es geht weiter, wenn ich weitergehe

Life Consult SPS KG

■ Stressmanagement ■ Persönlichkeitsentwicklung
■ Sozialkompetenz

Unsere Dienstleistungen

- Coaching
- Supervision
- Personalentwicklung
- Organisationsberatung
- Stress- und Konfliktmanagement
- Burnoutprävention

Unser Crashkursprogramm

- ▶ Ein- oder zweitägiger Beratungs- und Trainingsblock nur für Sie (3 x 2 Doppelstunden pro Tag)!
- ▶ Sorgfältige diagnostische Bestandsaufnahme
- ▶ Rational-emotive Situationsanalysen
- ▶ Individuelles Assessment zum Abschluss
- ▶ Möglichkeit zu weiterem Coaching oder Therapie im Anschluss
- ▶ Wissenschaftliche Tests (PREPARE/ENRICH-Partnerschaftstest; BOSS-Burnout-Test; FAMOS-Motivationsanalyse u.a.)
- ▶ Deutlich günstigere Preise wie in der Einzelberatung
- ▶ Termine auch an Wochenenden möglich!

Bevor es zu spät ist...

Crashkurs Paarbeziehung

Renovatio

Partnerschaftscheck und Kommunikationstraining
Renovieren Sie Ihre Paarbeziehung!

Bevor gar nichts mehr geht...

Crashkurs Coping

Regeneratio

Stressbewältigung und Burnoutprävention
Verlassen Sie Ihr Hamsterrad!

Solang Sie noch Zeit haben...

Crashkurs Personal Development

Innovatio

Persönlichkeitscheck und Motivationsanalyse
Erneuern Sie Ihre Lebensperspektive!

Es geht weiter, wenn ich weitergehe